ティーントリプルPセミナー　(2025/7/10)　参加者アンケート抜粋

参加者全員の方に「とても良かった」「良かった」との感想をいただきました

<思春期の子育ての具体的な方法が聞けた、実践できそう>

　 ・具体的にどうしたらいいか、お聞きできたことで理解しやすかったです。

・子育てのヒントがたくさんいただけました。

・中学生との関わりのヒントがもらえました。まずは私が「お・だ・や・か・に」を心がけたいです。

・「おだやかに」「白くま」「お母さん」など実際に体験して良かったです。

・2人ペアになって、体ごと向けるとやはり全然違う事があらためてよくわかりました。子どもが話しかけてくれる時がチャンス、のがさないように気をつけます。

・いろいろな対処方法を教えていただき、子どもと前向きにむきあえるような気がしてきて、言われたことをやってみようと思いました。ありがとうございました。

・子育てを見直す機会をいただけました。ありがとうございました。

<家族会議、家族で話し合い>

　　・こどもを交えての家族会議、夫と私で話をして、決定事項としてこどもに伝えていて、、、成長の証＆家族会議のやり方を変えるタイミングだったとわかりました。ありがとうございました。

・10年程前、トリプルPを受講させてもらい、当時すごく行って良かったと思った事を記憶しています。今回も来て良かったです。今回の内容を家族で話し合おうと思います。

・親が一方的に決めるのではなく、家庭でのルール作りに子どもも参加して、子どもと一緒に決めるということが自立につながる、行動を促すことにつながるという事がよくわかりました。思春期という難しい時期も、うまく付き合っていけるヒントがたくさんありました。ありがとうございました。

<今後の希望>

・夫婦で受けれる講座やティーンのみのグループセミナーがあるといいと思う。

・中学生で困っている方も多いので、定期的にあるとうれしいと思います。

・今日のように短期講座もお願いできればと思う。

・支援者向けの講座。