障がいのある子ども・発達が気になる子どものための

前向き子育てプログラム

子育ての悩みを解決し子育てを楽しく前向きに

　子育てのちょっとした方法やスキルを学ぶことで、子どもとの関わりが楽になったり、いい方向に変わったりすることがあります。DVDやワークを通して、具体的なスキルを楽しく学びます。子どもの自尊心を育み、子育てを楽に、楽しく前向きにしていく連続講座です

**受講料　4,200円（テキスト代実費）**



**日　程　令和7年1月15日～3月5日　毎水曜日　8回**

**（2月19日～2月26日の間に電話セッション）**

**時　間　午前10時～12時30分**

**場　所　摂津市立つくし園集会室　阪急バス下鳥飼から徒歩5分**

**対　象　発達が気になる子どもの保護者　定員10名**

**テキスト代　　3,000円（第1回目に徴収）**

**講　師****子育て支援「Ｐａｍｏｊａ」**

**山本　悦子さん　島嵜　仁恵さん**

Pamoja(パモジャ)はスワヒリ語で「一緒に」。前向き子育てプログラムの開催や講師派遣、セミナーや個別相談、グループトリプルPなどを行い、前向き子育てを広める活動をしています。



* 保育あります (0歳～就園前)(無料)(申込要・先着３名)
* 会場に来ていただくのは、第１回～第5回、第8回の6回です

第１回

前向きな子育てとは？

第２回

子どもの発達を促す

第3回

新しい技術や行動を教える

第4回

問題行動を取り扱うう

第5回

計画を立てて行う

第6回・7回

実践して

いく(電話)

第8回

プログラムの終了

前向き子育てプログラム(トリプルP)は、オーストラリアで開発され、世界４１か国で実施されている、参加体験型の子育ての実用的なプログラムです。障がいのある子どものための子育てプログラム(ステッピングストーンズトリプルP)を学びます。

**＊＊申込み・問い合わせ先＊＊**

摂津市立つくし園　(担当：田村)

住所　摂津市鳥飼下2-１-４

TEL 072-654-9200　FAX 072-654-9200

　 摂津市こども政策課

　　TEL 06-6383-1980